Согласовано
Управление Роспотребнадзора

по Томской области

Главный специалист

«24» 08. 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Шнурко Н.А.

«24» августа 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ МАОУ сош № 50

Добровольческая И.В.

«02» 09 2020 г.

**Примерное цикличное меню на обеспечение питанием обучающихся 1-4-х классов (завтрак) в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обелуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А., из расчета 58,56 руб/чел (возрастная категория с 7 до 11 лет)**

| № Рец. | Рацион | Выход гр, мл, шт | Энерг. ценность ккал | Пищевые вещества (гр) | | | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки гр | Жиры гр | Углев гр | B | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| | **1 день** | | | | | | | | | | | | | |
| №21 | Яйцо вареное | 1 шт | 62,8 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 0,2 | 0,4 | 0,0 | 7,1 | 98,4 | 145,5 | 42,5 | 1,1 |
| Сб.2007 №182 | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 256,0 | 4,9 | 11,8 | 32,1 | 0,3 | 0,9 | 0,1 | 9,5 | 147,6 | 253,0 | 50,4 | 1,3 |
| №382 | Какао | 200 | 205,6 | 5,8 | 5,8 | 34,4 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,4 | 172,2 | 178,4 | 24,8 | 1,0 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **582,3** | **18,1** | **22,5** | **78,3** | **0,7** | **1,6** | **2,6** | **17,0** | **453,7** | **618,4** | **130,1** | **4,2** |
| | **2 день** | | | | | | | | | | | | | |
| №423 | Тефтели (мясо или курица) | 110 | 192,0 | 9,8 | 12,9 | 17,4 | 0,1 | 2,9 | 0,0 | 1,5 | 22,5 | 112,9 | 49,6 | 1,9 |
| №302 | Каша гречневая | 150 | 220,0 | 7,7 | 6,6 | 43,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 12,8 | 11,4 | 138,3 | 92,5 | 3,1 |
| №646 | Компот из апельсинов | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,0 | 25,2 | 39,6 | 19,4 | 0,6 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **602,0** | **20,3** | **19,8** | **106,0** | **0,3** | **3,4** | **2,7** | **14,3** | **94,6** | **332,3** | **173,9** | **6,4** |
| | **3 день** | | | | | | | | | | | | | |
| №320 | Рыба, запеченная в молочном соусе | 80 | 148,7 | 19,7 | 19,3 | 4,0 | 0,1 | 0,9 | 0,1 | 2,9 | 65,8 | 89,7 | 35,0 | 0,8 |
| Сб.2007 №312 | Картофельное пюре | 150 | 156,0 | 3,3 | 5,6 | 22,3 | 0,2 | 19,3 | 0,0 | 0,2 | 52,3 | 72,4 | 31,9 | 0,9 |
| Сб.2007 №349 | Компот из сухофруктов | 200 | 140,0 | 0,6 | 0,0 | 35,4 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,0 | 25,2 | 39,6 | 19,4 | 0,6 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **502,6** | **25,9** | **25,2** | **73,2** | **0,4** | **20,7** | **2,8** | **3,1** | **178,8** | **243,2** | **98,7** | **3,1** |
| | | | | | | | | | | | | | | |

№50

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **День 4** | | | | | | | | | | | | | |
| №3 | Сыр порционно | 20 | 76,0 | 5,0 | 8,0 | 4,0 | 0,0 | 48,4 | 1,2 | 0,0 | 90,6 | 48,6 | 29,8 | 1,0 |
| Сб.2007 №182 | Каша молочная пшенная с маслом | 200 | 318,0 | 8,2 | 12,8 | 42,4 | 0,3 | 0,9 | 0,1 | 9,5 | 147,6 | 153,0 | 50,4 | 1,3 |
| Сб.2007 №379 | Кофейный напиток | 200 | 144,0 | 3,8 | 21,8 | 14,2 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,6 | 98,8 | 74,4 | 20,0 | 0,6 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **595,9** | **19,3** | **42,9** | **72,1** | **0,4** | **49,8** | **4,0** | **10,1** | **372,5** | **417,5** | **112,6** | **3,7** |
| | **День 5** | | | | | | | | | | | | | |
| №5 | Масло сливочное порционно | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 59.0 | 0,0 | 1,2 | 1,9 | 0,0 | 0,0 |
| ТК№5 32/1 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 130/20 | 421,0 | 30,0 | 21,6 | 45,0 | 1,9 | 11,9 | 1,7 | 2,7 | 288,0 | 258,9 | 39,5 | 0,8 |
| №376 | Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2,8 | 2,6 | 2,0 | 0,0 | 20,4 | 32,6 | 17,7 | 3,3 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **611,9** | **32,6** | **30,1** | **71,6** | **4,8** | **14,6** | **65,2** | **2,7** | **345,1** | **334,9** | **69,6** | **4,9** |
| | **День 6** | | | | | | | | | | | | | |
| №5 | Масло сливочное порционно | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 59.0 | 0,0 | 1,2 | 1,9 | 0,0 | 0,0 |
| №211 | Омлет с колбасными изделиями | 150 | 280,0 | 16,0 | 16,2 | 37,4 | 0,1 | 2,0 | 0,2 | 13,1 | 80,8 | 180,9 | 18,2 | 2,2 |
| №740 | Чай с сахаром, лимоном | 200/7 | 59,0 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 0,0 | 2,9 | 0,0 | 2,3 | 8,0 | 9,7 | 5,2 | 0,9 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **471,9** | **18,7** | **24,7** | **64,2** | **0,2** | **5,0** | **61,7** | **15,4** | **125,5** | **234,0** | **35,8** | **3,9** |
| | **День 7** | | | | | | | | | | | | | |
| Сб.2007 №187 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200 | 284,0 | 7,4 | 13,9 | 31,9 | 0,3 | 0,9 | 0,1 | 9,5 | 147,6 | 253,0 | 50,4 | 1,3 |
| №382 | Какао | 200 | 205,6 | 5,8 | 5,8 | 34,4 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,4 | 172,2 | 178,4 | 24,8 | 1,0 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| №760 | Фрукт (яблоко) | 150 | 47,0 | 0,2 | 0,3 | 9,8 | 0,0 | 10,2 | 0,0 | 0,6 | 17,1 | 0,4 | 9,7 | 2,4 |
| | **Итого** | | **593,9** | **15,7** | **20,3** | **87,6** | **0,5** | **11,4** | **2,6** | **10,5** | **372,4** | **97,3** | **97,3** | **5,5** |
| | **День 8** | | | | | | | | | | | | | |
| Сб.2007 ТК№295 /1 | Биточек из курицы | 80 | 179,0 | 37,4 | 18,1 | 18,7 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 3,8 | 15,6 | 137,7 | 15,5 | 1,2 |
| Сб.2007 №304 | Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом) | 150 | 228,0 | 3,8 | 6,1 | 38,6 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 2,1 | 21,8 | 54,8 | 19,1 | 0,5 |
| №586 | Компот или напиток из смородины | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,0 | 25,2 | 39,6 | 19,4 | 0,6 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **597,9** | **44,0** | **24,6** | **102,8** | **0,4** | **0,7** | **2,8** | **5,9** | **98,1** | **273,6** | **66,4** | **3,1** |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **День 9** | | | | | | | | | | | | | |
| №21 | Яйцо вареное | 1 шт | 62,8 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 0,2 | 0,4 | 0,0 | 7,1 | 98,4 | 145,5 | 42,5 | 1,1 |
| Сб.2007 №182 | Каша молочная манная с маслом | 200 | 256,0 | 4,9 | 11,8 | 32,1 | 0,3 | 0,9 | 0,1 | 9,5 | 147,6 | 253,0 | 50,4 | 1,3 |
| Сб.2007 №379 | Кофейный напиток | 200 | 144,0 | 3,8 | 21,8 | 14,2 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,6 | 98,8 | 74,4 | 20,0 | 0,6 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **518,7** | **17,1** | **38,5** | **57,0** | **0,6** | **1,8** | **2,8** | **17,2** | **380,3** | **514,4** | **125,3** | **3,8** |
| | **День 10** | | | | | | | | | | | | | |
| ТК№5 | Масло сливочное | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 59.0 | 0,0 | 1,2 | 1,9 | 0,0 | 0,0 |
| ТК№140 | Макароны отварные с сыром | 150/30 | 257,0 | 8,7 | 11,9 | 37,5 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 18,1 | 115,3 | 96,8 | 20,2 | 0,8 |
| Сб.2007 ТК№382 | Какао | 200 | 205,6 | 5,8 | 5,8 | 34,4 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,4 | 172,2 | 178,4 | 24,8 | 1,0 |
| ТК№2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **595,5** | **16,9** | **26,2** | **83,5** | **0,3** | **0,4** | **61,6** | **18,5** | **324,2** | **318,6** | **57,4** | **2,6** |
| | **День 11** | | | | | | | | | | | | | |
| Сб.2007 ТК№403 | Плов с птицей | 250 | 387,0 | 22,3 | 23,6 | 55,7 | 0,1 | 5,2 | 0,0 | 4,8 | 6,5 | 266,9 | 109,9 | 2,2 |
| Сб.2007 ТК№342 | Компот из яблок | 200 | 116,0 | 0,3 | 0,0 | 19,2 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,0 | 25,2 | 39,6 | 19,4 | 0,6 |
| ТК№2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **560,9** | **24,9** | **23,9** | **86,4** | **0,2** | **5,7** | **2,7** | **4,8** | **67,2** | **348,0** | **141,7** | **3,6** |
| | **День 12** | | | | | | | | | | | | | |
| ТК№387 | Печень по-строгановски | 100 | 170,0 | 14,6 | 10,8 | 7,9 | 0,3 | 26,1 | 6,1 | 3,1 | 91,7 | 251,2 | 18,1 | 5,4 |
| Сб.2007 №312 | Картофельное пюре | 150 | 156,0 | 3,3 | 5,6 | 22,3 | 0,2 | 19,3 | 0,0 | 0,2 | 52,3 | 72,4 | 31,9 | 0,9 |
| Сб.2007 ТК№348 | Компот из кураги | 200 | 129,0 | 1,0 | 0,0 | 33,0 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,0 | 25,2 | 39,6 | 19,4 | 0,6 |
| ТК№2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **512,9** | **21,2** | **16,7** | **74,7** | **0,6** | **45,9** | **8,8** | **3,3** | **204,7** | **404,7** | **81,8** | **7,7** |
| | **День 13** | | | | | | | | | | | | | |
| ТК№5 | Масло сливочное | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 59.0 | 0,0 | 1,2 | 1,9 | 0,0 | 0,0 |
| Сб.2007 №182 | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 256,0 | 4,9 | 11,8 | 32,1 | 0,3 | 0,9 | 0,1 | 9,5 | 147,6 | 253,0 | 50,4 | 1,3 |
| №382 | Какао | 200 | 205,6 | 5,8 | 5,8 | 34,4 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,4 | 172,2 | 178,4 | 24,8 | 1,0 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **594,5** | **13,1** | **26,1** | **78,1** | **0,5** | **1,2** | **61,6** | **9,9** | **356,5** | **474,8** | **87,6** | **3,1** |
| | **День 14** | | | | | | | | | | | | | |
| №5 | Масло сливочное порционно | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 59.0 | 0,0 | 1,2 | 1,9 | 0,0 | 0,0 |
| ТК№5 32/1 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 130/20 | 421,0 | 30,0 | 21,6 | 45,0 | 1,9 | 11,9 | 1,7 | 2,7 | 288,0 | 258,9 | 39,5 | 0,8 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| №376 | Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2,8 | 2,6 | 2,0 | 0,0 | 20,4 | 32,6 | 17,7 | 3,3 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **611,9** | **32,6** | **30,1** | **71,6** | **4,8** | **14,6** | **65,2** | **2,7** | **345,1** | **334,9** | **69,6** | **4,9** |
| | **День 15** | | | | | | | | | | | | | |
| ТК№163 | Котлета «Здоровье» | 80 | 196,0 | 15,9 | 13,9 | 8,9 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 1,5 | 10,9 | 89,7 | 18,1 | 0,9 |
| ТК№302 | Каша гречневая | 150 | 220,0 | 7,7 | 6,6 | 43,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 12,8 | 11,4 | 138,3 | 92,5 | 3,1 |
| Сб.2007 ТК№348 | Компот из изюма | 200 | 127,0 | 0,2 | 0,0 | 32,8 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,0 | 25,2 | 39,6 | 19,4 | 0,6 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **600,9** | **26,1** | **20,8** | **96,3** | **0,3** | **0,5** | **2,7** | **14,3** | **83,0** | **309,1** | **142,4** | **5,4** |
| | **День 16** | | | | | | | | | | | | | |
| №3 | Сыр порционно | 20 | 76,0 | 5,0 | 8,0 | 4,0 | 0,0 | 48,4 | 1,2 | 0,0 | 90,6 | 48,6 | 29,8 | 1,0 |
| Сб.2007 №182 | Каша молочная пшенная с маслом | 200 | 318,0 | 8,2 | 12,8 | 42,4 | 0,3 | 0,9 | 0,1 | 9,5 | 147,6 | 153,0 | 50,4 | 1,3 |
| Сб.2007 №379 | Кофейный напиток | 200 | 144,0 | 3,8 | 21,8 | 14,2 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,6 | 98,8 | 74,4 | 20,0 | 0,6 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **595,9** | **19,3** | **42,9** | **72,1** | **0,4** | **49,8** | **4,0** | **10,1** | **372,5** | **417,5** | **112,6** | **3,7** |
| | **День 17** | | | | | | | | | | | | | |
| ТК№394 | Картофель, тушеный с птицей | 250 | 398,1 | 23,7 | 24,5 | 45,4 | 0,1 | 26,2 | 0,0 | 4,8 | 28,5 | 220,2 | 87,5 | 3,1 |
| ТК№585 | Компот или напиток из брусники (клюквы) | 200 | 97,0 | 0,0 | 0,0 | 24,8 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,0 | 25,2 | 39,6 | 19,4 | 0,6 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **553,9** | **26,0** | **24,8** | **38,0** | **0,2** | **26,7** | **2,7** | **4,8** | **89,2** | **301,3** | **119,3** | **4,5** |
| | **День 18** | | | | | | | | | | | | | |
| Сб.2007 ТК№403 | Плов с птицей | 250 | 387,0 | 22,3 | 23,6 | 55,7 | 0,1 | 5,2 | 0,0 | 4,8 | 6,5 | 266,9 | 109,9 | 2,2 |
| Сб.2007 ТК№342 | Компот из яблок | 200 | 116,0 | 0,3 | 0,0 | 19,2 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,0 | 25,2 | 39,6 | 19,4 | 0,6 |
| ТК№2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **560,9** | **24,9** | **23,9** | **86,4** | **0,2** | **5,7** | **2,7** | **4,8** | **67,2** | **348,0** | **141,7** | **3,6** |
| | **День 19** | | | | | | | | | | | | | |
| №5 | Масло сливочное порционно | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 59.0 | 0,0 | 1,2 | 1,9 | 0,0 | 0,0 |
| №211 | Омлет с колбасными изделиями | 150 | 280,0 | 16,0 | 16,2 | 37,4 | 0,1 | 2,0 | 0,2 | 13,1 | 80,8 | 180,9 | 18,2 | 2,2 |
| №740 | Чай с сахаром, лимоном | 200/7 | 59,0 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 0,0 | 2,9 | 0,0 | 2,3 | 8,0 | 9,7 | 5,2 | 0,9 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **471,9** | **18,7** | **24,7** | **64,2** | **0,2** | **5,0** | **61,7** | **15,4** | **125,5** | **234,0** | **35,8** | **3,9** |
| | **День 20** | | | | | | | | | | | | | |
| №21 | Яйцо вареное | 1 шт | 62,8 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 0,2 | 0,4 | 0,0 | 7,1 | 98,4 | 145,5 | 42,5 | 1,1 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Сб.2007 №182 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200 | 284,0 | 7,4 | 13,9 | 31,9 | 0,3 | 0,9 | 0,1 | 9,5 | 147,6 | 253,0 | 50,4 | 1,3 |
| №382 | Какао | 200 | 205,6 | 5,8 | 5,8 | 34,4 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,4 | 172,2 | 178,4 | 24,8 | 1,0 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **609,9** | **20,7** | **24,6** | **78,1** | **0,7** | **1,6** | **2,6** | **17,0** | **453,7** | **618,4** | **130,1** | **4,2** |
| | **День 21** | | | | | | | | | | | | | |
| ТК№186 | Рыба запеченная или припущенная (филе) | 80 | 170,0 | 11,3 | 13,0 | 2,0 | 0,1 | 1,1 | 0,0 | 1,4 | 41,7 | 159,7 | 24,7 | 0,7 |
| Сб.2007 ТК№304 | Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом) | 150 | 228,0 | 3,8 | 6,1 | 38,6 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 2,1 | 21,8 | 54,8 | 19,1 | 0,5 |
| Сб.2007 ТК№342 | Компот из яблок | 200 | 116,0 | 0,3 | 0,0 | 19,2 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,0 | 25,2 | 39,6 | 19,4 | 0,6 |
| ТК№2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **571,9** | **7,7** | **19,4** | **71,3** | **0,4** | **1,6** | **2,7** | **3,5** | **124,2** | **295,6** | **75,6** | **2,6** |
| | **День 22** | | | | | | | | | | | | | |
| №5 | Масло сливочное порционно | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 59.0 | 0,0 | 1,2 | 1,9 | 0,0 | 0,0 |
| ТК№5 32/1 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 130/20 | 421,0 | 30,0 | 21,6 | 45,0 | 1,9 | 11,9 | 1,7 | 2,7 | 288,0 | 258,9 | 39,5 | 0,8 |
| №376 | Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2,8 | 2,6 | 2,0 | 0,0 | 20,4 | 32,6 | 17,7 | 3,3 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **611,9** | **32,6** | **30,1** | **71,6** | **4,8** | **14,6** | **65,2** | **2,7** | **345,1** | **334,9** | **69,6** | **4,9** |
| | **День 23** | | | | | | | | | | | | | |
| №3 | Сыр порционно | 20 | 76,0 | 5,0 | 8,0 | 4,0 | 0,0 | 48,4 | 1,2 | 0,0 | 90,6 | 48,6 | 29,8 | 1,0 |
| Сб.2007 №182 | Каша молочная манная с маслом | 200 | 286,0 | 4,9 | 11,8 | 32,1 | 0,3 | 0,9 | 0,1 | 9,5 | 147,6 | 253,0 | 50,4 | 1,3 |
| №740 | Чай с сахаром, лимоном | 200/7 | 59,0 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 0,0 | 2,9 | 0,0 | 2,3 | 8,0 | 9,7 | 5,2 | 0,9 |
| №2 | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **478,9** | **12,5** | **20,1** | **62,8** | **0,4** | **52,3** | **3,8** | **11,8** | **281,7** | **352,8** | **97,8** | **4,0** |
| | **День 24** | | | | | | | | | | | | | |
| ТК№387 | Печень по-строгановски | 100 | 170,0 | 14,6 | 10,8 | 7,9 | 0,3 | 26,1 | 6,1 | 3,1 | 91,7 | 251,2 | 18,1 | 5,4 |
| №302 | Каша гречневая | 150 | 220,0 | 7,7 | 6,6 | 43,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 12,8 | 11,4 | 138,3 | 92,5 | 3,1 |
| Сб.2007 ТК№348 | Компот из кураги | 200 | 129,0 | 1,0 | 0,0 | 33,0 | 0,0 | 0,4 | 0,2 | 0,0 | 25,2 | 39,6 | 19,4 | 0,6 |
| ТК№2 | Хлеб пшеничный | 30 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 0,1 | 0,1 | 2,5 | 0,0 | 35,5 | 41,5 | 12,4 | 0,8 |
| | **Итого** | | **576,9** | **25,6** | **17,7** | **95,5** | **0,5** | **26,6** | **8,8** | **15,9** | **163,8** | **470,6** | **142,4** | **9,9** |