

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 50

11 16

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ января 2021 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 78-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 11.01. 2021						
Огурец свежий	60	18,0	0,6	0,0	4,2	17-14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	6-71
Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	20-96
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	8-31
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	6-11
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-51
Яблоко 0,108 гр	1 шт					16-26
<b>Итого</b>		<b>679,5</b>	<b>19,8</b>	<b>22,8</b>	<b>99,0</b>	<b>78-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.01. 2021						
Помидор свежий	60	18,0	0,6	0,0	4,2	17-14
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	5-95
Тефтели (курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	21-95
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	15-56
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-97
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-51
Булочка сдобная	50					6-92
<b>Итого</b>		<b>824,0</b>	<b>26,3</b>	<b>25,8</b>	<b>123,8</b>	<b>78-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.01. 2021						
Огурец свежий	15					4-28
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	12-82
Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)	80	119,0	15,8	15,5	3,2	35-37
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	14-89
Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-13
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	2-51
<b>Итого</b>		<b>753,5</b>	<b>28,0</b>	<b>26,4</b>	<b>121,0</b>	<b>78-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	14.01.	2021					
Помидор свежий	68	18,0	0,6	0,0	4,2	19-36	
Суп картофельный	200	117,0	4,4	3,8	15,8	7-79	
Гуляш из курицы	80	201,0	29,4	19,0	18,0	28-33	
Рис отварной рассыпчатый)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	12-16	
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	7-85	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-51	
<b>Итого</b>		<b>785,0</b>	<b>41,6</b>	<b>29,3</b>	<b>109,4</b>	<b>78-00</b>	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	15.01.	2021					
Огурец свежий	22					6-33	
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	7-46	
Котлета (говядина)	80	218,0	15,7	16,1	9,7	40-19	
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	15-56	
Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	5-95	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-51	
<b>Итого</b>		<b>736,0</b>	<b>29,1</b>	<b>27,7</b>	<b>111,4</b>	<b>78-00</b>	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	16.01.	2021					
Суп с клецками	200	137,0	4,4	4,6	20,7	6-37	
Зраза рубленая (курица)	80	153,0	18,7	19,3	8,4	27-15	
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	8-31	
Компот из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	15-19	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-51	
Слойка с шоколадом	50					18-47	
<b>Итого</b>		<b>681,5</b>	<b>31,8</b>	<b>29,3</b>	<b>108,1</b>	<b>78-00</b>	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							